



Cursus Schematherapie voor Masterpsychologen en HBOers

Inhoud

Schematherapie is er op gebaseerd dat ieder mens zgn schema's ontwikkeld die bepalend zijn voor hoe men naar de wereld kijkt. Dit uit zich in gedrag, gevoelens en gedachten. Bij mensen met persoonlijkheidsproblematiek, zijn deze schema's extremer en hardnekkiger.

Schematherapie is dan ook een behandelvorm voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek en andere hardnekkige problematiek. Het is ontwikkeld is door Jeffrey E. Young en zijn collega's. Schematherapie helpt je de oorsprong van hardnekkige patronen te doorgronden en veranderen. Tijdens de behandeling wordt de invloed van ervaringen uit je jeugd op je denken en doen onderzocht. Je leert je patronen herkennen en zodanig te veranderen dat je anders gaat denken, je beter gaat voelen en dingen anders gaat doen. Je leert voelen wat je behoeften zijn en je leert hier op een gezondere manier mee om te gaan. Hierdoor zul je beter richting kunnen geven aan je leven en je relaties met anderen kunnen verbeteren.

Doelstellingen

Na afloop van de cursus:

- Heeft de cursist inzicht in de theorie van de schematherapie en hoe vanuit deze theorie over basisbehoeften schema's, modi, domeinen en coping stijlen kunnen ontwikkelen.
- Kan de cursist door observatie, het verhaal van de client en het afnemen van de verschillende vragenlijsten een casusconceptualisatie en modusmodel maken en een behandelplan opstellen.
- Is de cursist zich bewuster van de therapeutische relatie en heeft hij/ zij geoefend met technieken als limit setting, empathische confrontatie en limited reparenting.
- Is de cursist zich bewust van de eigen schema's, modi en coping stijlen en hoe deze in de interactie met de client mee kunnen spelen.
- Heeft de cursist geoefend en is bekend met schematherapeutische interventies: de cognitieve technieken, experiëntiële technieken en



gedragsexperimenten. Zowel in de groep als individueel (afhankelijk van de werksituatie van de cursist).

Wijze van kennisoverdracht

De cursus is klassikaal en bevat 18 uur les, verdeeld over drie dagen. Er wordt gebruik gemaakt van een powerpoint presentatie. Ook zijn er (video) demonstraties en rollenspelen. Je oefent met de verschillende schematherapie technieken in groepjes en klassikaal.

Ter voorbereiding:

- Lees je de literatuur
- Vorm je tijdens de eerste lesdag met enkele andere cursisten een intervisiegroep van 3 a 4 personen. Deze groep komt tussen de lesdagen minimaal 1 keer bij elkaar en bespreek je een casusconceptualisatie van een cliënt die je maakt aan de hand van hetgeen je leert tijdens de cursus. Daarnaast bespreek je je ervaringen met de schematherapeutische interventies die je hebt toegepast. Na de eerste lesdag, maak je een modusmodel m.b.t. jezelf aan de hand van de ingevulde YSQ- s3 en SMI.

Wijze van toetsing

Toetsing vindt plaats aan het einde van dag 3. Dit gebeurt klassikaal. De groep wordt verdeeld in groepjes van 3 à 4 en men mag de antwoorden op een flapover schrijven die daarna klassikaal besproken worden.

Men moet kunnen aantonen de intervisiegroep te hebben gebruikt om de eigen schema's en modi te bespreken (inclusief eigen modusmodel), de gemaakte casusconceptualisatie te bespreken en om het oefenen met de technieken te bespreken.

Contacturen: 18

Zelfstudie uren: 11



Doelgroep

Je kunt aan deze cursus meedoen als je masterpsycholoog bent en/ of een HBO opleiding hebt gevolgd in de volgende richtingen:

- Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige
- P.O.H- G.G.Z.
- Social Worker
- Maatschappelijk werkende
- Socio Therapeut
- GGZ Agoog

De cursist dient enige ervaring te hebben met cliënten met persoonlijkheidsproblematiek of andere hardnekkige klachten. Hij/ zij moet de gelegenheid hebben om te oefenen met deze cliënten individueel of in de groep.

Mocht je twijfelen, neem vooral contact met ons op.

Accreditaties

V&VN 17 punten toegekend
VCGT (CGW er) 18 punten toegekend
LV POH- GGZ 18 punten toegekend
KRVT (Vaktherapie) 29 punten nascholing toegekend
Registerplein 32 punten toegekend

In company

Wij kunnen deze cursus incompany verzorgen. Geïnteresseerd naar de mogelijkheden? Vraag vrijblijvend een offerte aan.

Docent

Ingrid Bos, Psypraktijk Bos
<https://www.psypraktijkbos.nl/Wie-ben-ik/>
Psychotherapeut B.I.G: 19920640816
Psycholoog NIP: 219206
Supervisor Schematherapie: Nr. Vst: 196736
Supervisor Persoonsgerichte experiëntiële Psychotherapie: Nr. Vpep: 20257
Supervisor NVP: SV-301389