



**PSYPRAKTIJK BOS**

## Wil jij je partner relatie versterken?

Doe net als duizenden andere stellen de relatiecursus 'Houd me Vast'. Het is een 'lightversie' van EFT-therapie van Dr. Sue Johnson. Je werkt samen aan je relatie met een boek, voorbeeldvideo's en huiswerkopdrachten. Het proces is hetzelfde, alleen gaat het sneller.

## Hoe gaat het in zijn werk?

Tijdens de training werk je 2 hele dagen aan 8 thema's. Tijdens de bijeenkomsten krijg je eerst in een groep met andere koppels informatie over deze thema's. Je hoeft dan geen privé informatie te delen met deze andere koppels maar dat mag wel. Daarnaast is er het oefengedeelte waarin je met je partner een thema gaat uitwerken in een eigen ruimte. Gedurende de training maken jullie beiden huiswerk. De training is niet geschikt voor koppels die op het punt staan om uit elkaar te gaan. Dan wordt relatie therapie geadviseerd.

## Kosten:

De kosten zijn 725 euro per koppel. Hierbij is inbegrepen: 2 werkboeken, koffie/ thee en lunch tijdens de 2 trainingdagen. De kosten zijn niet te declareren bij de ziektekosten verzekering. Literatuur: geadviseerd wordt om het boek "Houd me vast" van Sue Johnson aan te schaffen. Daarnaast is het raadzaam om de videoportal "houd me vast" aan te schaffen waarmee je voor 40 euro 4 maanden lang de video's kunt bekijken. Deze zijn aan te schaffen via de webshop op: [www.eft.nl](http://www.eft.nl)

## Voor meer informatie:

De training wordt gegeven vanuit Psypraktijk Bos in Waalre. Neem hiervoor contact op met Ingrid Bos: 06-11170892  
[info@psypraktijkbos.nl](mailto:info@psypraktijkbos.nl)  
Tamara van den Hil: 06-27470649  
[tamara@psypraktijkbos.nl](mailto:tamara@psypraktijkbos.nl)  
[www.psypraktijkbos.nl](http://www.psypraktijkbos.nl)